

# RUTA CICLOTURISTA

## Macizo de Gredos - Barco de Ávila, El Aravalle y el Valle del Jerte



Al norte de la Sierra de Gredos, un recorrido en los entornos de los ríos Tormes, Aravalle y Jerte, descubriendo las gargantas de arroyos serranos, bosques de robles y castaños, prados, huertas ....y la arquitectura con losas de granito en pueblos centenarios.



### DÍA 1

Llegada a Navatejares.  
Alojamiento "La Quinta del Chocolatero".  
Recorrido Barco de Ávila monumental.



### DÍA 2

Ruta:  
Navatejares– Alto Aravalle-Tornavacas– Jerte  
– Garganta del Infierno-Cabezuela del Valle  
(35 km)

### DÍA 3

Ruta:  
Cabezas Altas– Navalonguilla  
(20 km)



Recorriendo caminos... Interpretando paisajes

Información, fechas, precio y condiciones:

**RUTAS ETI** [www.estudiosterritoriales.net](http://www.estudiosterritoriales.net)

91 446 1497 / 654 557 539 [eti@estudiosterritoriales.net](mailto:eti@estudiosterritoriales.net)

# RUTA MACIZO DE GREDOS Y VALLE DEL JERTE

**Macizo de Gredos. Desde El Barco de Ávila al Valle del Jerte.** En Ávila y Cáceres. Vamos a recorrer las laderas serranas en la vertiente norte de Gredos, con los perfiles de la sierra que eleva riscos y picachos, creando cuchillares, laderas con las morrenas de bloques angulosos y gargantas atiborradas de rocas aborregadas y desgastadas, en paisajes cercanos al río Tormes y Aravalle, ya cerca del límite con Cáceres.

Penetraremos entre masas boscosas de robles, castaños, abedules, alisos, olmos y pinares, matorrales extensos de piornal, brezos y jaras, en singular disposición en laderas y valles, formando franjas de vegetación natural, donde la flora se desarrolla según las condiciones de suelo, clima, orientación y gradientes.

En el Barco, monumentos que nos hablan de historia y en los pueblos, algunos ya abandonados, la equilibrada arquitectura serrana, usando en la construcción materiales locales y una depurada técnica de tallado del granito, que singulariza el paisaje de casas y calles. La roca granítica también se ha modelado de forma natural, por antiguos glaciares y las aguas de sus gargantas.

Cruzaremos el Puerto de Tornavacas para dirigirnos al valle del Jerte a ver la floración de cerezos, (en el periodo de máxima floración se muestran más de 1 millón de cerezos en flor, y el valle se tiñe de blanco), el paisaje lo recorreremos desde arriba y ladera abajo, hacia los pueblos de Tornavacas, Jerte y los Arenales, donde encontramos arroyos caudalosos con frecuentes zonas donde las rocas cierran las gargantas, y se forman cascadas y saltos de agua.

Nuestro alojamiento, desde la noche del viernes, será en la **Quinta del Chocolatero**, en Navatejares, una casa rural con encanto, jardín y espacios comunes, donde compartir todo el grupo de participantes y disfrutar de reuniones y tertulias, tras los descansos de la actividad, con desayunos y 1 cena que hemos previsto realizar aquí:

<https://laquintadelchocolatero.com/> <https://www.facebook.com/laquintadelchocolatero/>

Ruta de 2 días (**2 noches en casa rural**). **FECHAS: noche viernes 27, sábado 28, y domingo 29 Marzo.**

Precio aprox. (actividad, alojamiento, desayunos, cena sábado y 2 comidas/picnic): **160 – 200 euros.**

La ruta cuenta con guía y apoyo de coche, facilidades para alquilar y llevar las bicicletas (también eléctricas), gestión de alojamiento y comidas, y seguro de accidentes.

Nos gustaría contar con tu participación, pues seguro vas a disfrutar de esta actividad deportiva, al tiempo que conoces detalles nuevos de naturaleza, cultura y paisaje. Por lo que si tienes interés en alguna fecha de las rutas, indícanos lo antes posibles, para poder completar los grupos, y enviarte información.



## RUTAS ETI

- [www.estudiosterritoriales.net](http://www.estudiosterritoriales.net)  
91 446 1497 / 654 557 539 -  
[eti@estudiosterritoriales.net](mailto:eti@estudiosterritoriales.net)